



衛生福利部  
**社會及家庭署**  
Social and Family Affairs Administration  
Ministry of Health and Welfare



*PapaJane*

生完孩子當下  
看著寶寶躺在懷裡  
感動滿滿...



鬆口氣漫長孕期總算結束

但緊接著育兒生活  
再也放鬆不了了啊啊啊



尤其新手媽媽在家育兒  
就像在演荒島求生記...



尿布換了  
也不是想喝奶  
為什麼一直哭呢

當寶寶一直哭時  
不只累,會自責  
又懷疑自己



如果是在遊戲裡  
有NPC角色能給  
我點提示好了..

我聽到了!!!!



你沒有在孤島!!  
到府育兒  
指導員來了!!!

咚咚咚咚

神隊友

參上

# 育兒指導服務

免費到府一對一諮詢  
讓照顧者照顧寶寶更有方向



親職示範

環境安全指導



迎接新生命

有很多挑戰,也需要適應



讓我們一起尋找適合你的方法!

儘管我是計畫懷孕，懷孕前爬文又看書  
但在育兒現場，我還是很常崩潰

直到照顧二寶小龍妹，面對嬰兒我才沒那麼慌亂  
才意識自己第一胎時，我把母職抬得太高了  
對自己的期待是「天生上手」  
彷彿當媽就該無師自通

但沒有任何事是一開始就會的，育兒也一樣  
尤其新生兒也在適應地球生活  
而我們也在學習怎麼當照顧者

這需要時間，如果有後援陪伴  
過程也不會這麼無助。  
但很多時候，新手爸媽能依靠的後援有限  
或有的家庭一開始就在比較辛苦的位置

### 💡 育兒指導服務 💡

- 到府一對一親職示範與諮詢
- 餐點預備教學
- 環境安全指導

📌 育兒指導服務聯絡資訊：

[www.sfaa.gov.tw/SFAA/Pages/List.aspx?nodeid=1501](http://www.sfaa.gov.tw/SFAA/Pages/List.aspx?nodeid=1501)

📌 育兒親職網：

[babyedu.sfaa.gov.tw/mooc/index.php](http://babyedu.sfaa.gov.tw/mooc/index.php)

「線上短影音一站式學習」

讓這趟育兒旅程，不是只有慌亂與無助  
而是多一點安心與陪伴💛

#育兒指導服務 #育兒 #親子 #新手爸媽



## 育兒指導服務

到府一對一親職示範與諮詢  
餐點預備教學  
環境安全指導



衛生福利部  
社會及家庭署  
Social and Family Affairs Administration  
Ministry of Health and Welfare

廣告